



Sebastian Bergmann
 Heppenheimer Weg 42
 40227 Düsseldorf

✉ duesseldorf@nwdk.de
<https://www.judokreis-duesseldorf.de>

Ausschreibung NWDK-Kreis Düsseldorf: (LG 07-23-DUS)

Alle gemeinsam auf der Matte! - Der erste Kreis-Dan-Tag in Düsseldorf findet am 11. November statt.

Gemeinsam auf der Matte zu stehen, ist das Ziel des Kreis-Dan-Tages in Düsseldorf. Am Samstag, den 11. November 2023 wird es ein interessantes Programm mit unterschiedlichen Schwerpunkten geben. „Wir haben ein Angebot mit Workshops zusammengestellt, das unterschiedlichste Interessen- und Altersgruppen anspricht.“, fassen es die Organisatoren zusammen. „Der Austausch untereinander ist für jeden von uns eine große Bereicherung. Leider gibt es bisher nur wenige Gelegenheiten dazu. Mit Events wie dem Kreis-Dan-Tag wollen wir das künftig ändern.“ Ab 10 Uhr werden in Grevenbroich in drei parallelen Schienen Einheiten mit verschiedenen Themen durch ein qualifiziertes Referententeam angeboten. Die Teilnehmer haben im Vorfeld die Möglichkeit aus diesem Angebot ihr individuelles Tagesprogramm mit drei Workshops auszuwählen. Ein Thema des Tages ist Taiso mit theoretischen und praktischen Aspekten. Im Kata-Bereich werden einzelne Techniken in ihren unterschiedlichen Ausführungen thematisiert. Zudem wird Kata im Rahmen der Kyu-Graduierungsordnung in einem Themenblock behandelt. In einem Vortrag wird die neue Dan-Graduierungsordnung vorgestellt. Zudem werden die Projekte des KDV-Teams aus Düsseldorf für das kommende Jahr vorgestellt. Ein Workshop findet zum Thema Japan mit Einführung in die Sprache und Kultur des Landes statt. Die Teilnahme wird gleichzeitig als Kyu-Prüfer-Lizenzverlängerung anerkannt. Da sollte für jeden etwas dabei sein. Im Anschluss an die sportlichen Aktivitäten sorgen wir mit einem reichhaltigen Buffet und Getränken für eine schöne Gelegenheit, den Tag im gemeinsamen Austausch ausklingen zu lassen.



Die Anmeldung muss bis zum 15.10.2023 unter Angabe der Lehrgangsbezeichnung 07-23-DUS unter duesseldorf@nwdk.de mit dem an die Ausschreibung angehängten Formular erfolgen. Die Teilnahmegebühr beträgt 30,00 Euro.

Programmübersicht

	Matte 1	Matte 2
10:00 Begrüßung		
1.Schiene 10:15 – 11:45	Taiso im Kyu / Dan Bereich	Gleiche Techniken in verschiedenen Kata
11:45 – 12:15 große Pause		
2. Schiene 12:15 – 13:45	Wichtige Elemente der Bodenarbeit am Beispiel der Katame-no-kata	Kata im Wahlbereich 1. Kyu
13:45 – 14:00 kleine Pause		
3. Schiene 14:00 – 15:30	Die neue Dan GO	Aktuelle Ausführungsbestimmungen zur GO
		Japan – Kultur und Sprache
ab 16:00 Essen + Ausklang		



Sebastian Bergmann
Heppenheimer Weg 42
40227 Düsseldorf

✉ duesseldorf@nwdk.de
<https://www.judokreis-duesseldorf.de>

Ausschreibung NWDK-Kreis Düsseldorf: (LG 07-23-DUS)

- Termin:** Samstag den 11.11.2023 ab 10:00 Uhr
- Adresse:** Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich
- Leitung und Referenten:** KDV und Kreis-Team, Jenny Frey, Sebastian Frey, Dieter Münnekhoff
- Teilnehmergebühr:** 30 Euro für Mitglieder des NWDK
Zahlung vorab per Überweisung: NWDK-Konto
IBAN: DE30 3606 0591 0002 2211 33
Verwendungszweck: 07-23-DUS, Name.
Die Meldung ist verbindlich.
- Anmeldung:** Teilnahme **nur mit Anmeldung**: Bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt, unterschrieben und gestempelt an **duesseldorf@nwdk.de** senden. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Hallenkapazität limitiert.
- Anmerkung:** Die Teilnahme wird als Prüferlizenzverlängerung anerkannt.

NWDK Kreis Düsseldorf
.....

Anmeldung zum Kreis-Dan-Tag 2023 in Düsseldorf

Hiermit melden wir _____ zur o.g. Veranstaltung an.
(Name, Vorname)

E-Mail: _____ Telefon-Nummer: _____

Aktueller Judo-Grad: _____

NWDK-Mitgliedsnummer: _____

Programmanmeldung: (Pro Zeile ein Kreuz)

- | | | |
|------------------|--------------------------------------|--|
| <u>Schiene 1</u> | <input type="checkbox"/> Taiso | <input type="checkbox"/> Gleiche Techniken |
| <u>Schiene 2</u> | <input type="checkbox"/> Bodenarbeit | <input type="checkbox"/> Kata |
| <u>Schiene 3</u> | <input type="checkbox"/> Dan-GO | <input type="checkbox"/> Ausführungsbestimmung
+Japan |

Unterschrift (bei Minderjährigen der/s Erziehungsberechtigten)

Stempel und Unterschrift des Vereins(-vertreter)

Ohne Zustimmung des Vereins ist keine Teilnahme möglich!